

Checklist de estresores psicológicos y ambientales

1. Identificación del evaluado (niño/a)

Nombre _____ Fecha de nacimiento _____

2. Información Familiar

Nombre del padre _____ ¿Vive el padre? _____

Edad _____ Profesión _____

Nombre de la madre _____ ¿Vive la madre? _____

Edad _____ Profesión _____

Estatus de la mamá y el papá: casados/ unión libre () separados() divorciados ()

Otro _____

de herman@s _____

edad de l@s herman@s _____

Estresores	Edad en la que sucedió	comentarios como severidad, duración
Dificultades dentro de la familia o grupo de apoyo del infante.		
cambio de país, cultura, idioma		
nacimiento de herman@s		
cambio de cuidador primario		
crimen dentro de la casa		
fallecimiento de algún cuidador principal		
muerte de una persona importante		
muerte de un familiar		
violencia doméstica (física, psicológica)		
abuso emocional		
aislamiento social de la familia		
ausencia de madre o padre		

inadecuado soporte social de la familia		
el infante es adoptado		
el infante sufrió abuso físico		
el infante sufrió abuso sexual		
el infante estuvo dentro de una casa hogar		
el infante se reunió con madre o padre después de un periodo largo de separación		
enfermedad de algún cuidador principal		
enfermedad de algún herman@ u otro miembro que viva dentro de la casa		
problemas mentales de algún miembro dentro de la casa		
nuevo adulto en casa		
nuevo infante, niñ@ en casa (hermanastro, adopción)		
algún miembro significativo para el infante sufrió un trauma		
dos cuidadores principales tienen peleas constantes (sin violencia física)		
divorcio o separación de cuidadores principales		
madre o padre se vuelve a casar		
cuidador principal del infante se separa (hospitalización, trabajo, viaje)		
adicción en alguno de los cuidadores principales o		
peleas severas con herman@s		
adicción en alguno de las personas que viven dentro del hogar		
madre adolescente		
ambiente del hogar impredecible		
cambios constantes en el hogar		
Estresores en el ambiente social		
discriminación o racismo vivida en la familia		
estatus de inmigrante		

acceso inadecuado/deficiente a servicios de salud		
bullying al infante		
infante es testigo de violencia en su comunidad		
estatus de refugiado		
colonia/barrio inseguro		
Desafíos educacionales o de cuidado con el infante		
cuidador principal cambia constantemente		
nivel bajo de alfabetización del cuidador principal		
estimulación pobre fuera de casa (guardería, kinder o personas que cuidan del infante)		
Desafíos del hogar		
Condiciones de trabajo parental peligrosas o estresantes		
inseguridad alimentaria		
fuertes deudas		
desempleo o inestabilidad laboral		
pobreza		
Salud del infante		
accidente o enfermedad del infante		
hospitalización del infante		
procedimiento doloroso o intimidante para el infante		
Desafíos legales		
DIF/servicios sociales involucrados		
Disputa de custodia del infante		
Infante es víctima de algún crimen		
Cuidador principal es víctima de un crimen		
Arresto de cuidador principal		
Deportación de cuidador principal		

Encarcelamiento o regreso de encarcelamiento de cuidador principal		
Estatus de indocumentados		
Otros		
Secuestro de algún miembro familiar		
Epidemia, Pandemia		
Desastre natural (temblor, huracán, deslave, incendio)		
Terrorismo		
Guerra		

Fuente: DC:0-5 , Zero to Three

Traducido por: Daniela Cal y Mayor Meyer