

El temperamento en la infancia

Modelo de Chess y Thomas

El temperamento es el conjunto de características con las que nacemos que influyen en la manera en que una persona reacciona y se adapta a su entorno. Se manifiesta desde los primeros meses de vida y constituye la base sobre la cual se desarrollará la personalidad.

El modelo de Chess y Thomas sostiene que el temperamento está formado por nueve dimensiones que se pueden observar desde la infancia:

1. Nivel de actividad: grado de movimiento y energía.
2. Ritmicidad o regularidad: previsibilidad de funciones biológicas como sueño, hambre o eliminación.
3. Aproximación o retirada: reacción inicial ante personas, objetos o situaciones nuevas.
4. Adaptabilidad: facilidad para ajustarse a cambios o nuevas circunstancias.
5. Umbral sensorial: cantidad de estimulación necesaria para provocar una respuesta.
6. Intensidad de la respuesta: fuerza o energía de las reacciones emocionales.
7. Estado de ánimo predominante: tendencia general hacia la alegría o la irritabilidad.
8. Distracción: facilidad con la que un estímulo puede interrumpir una actividad en curso.
9. Persistencia / tiempo de atención: capacidad para mantener una tarea hasta completarla.

A partir de la combinación de estos rasgos, identificaron tres tipos principales de temperamento:

- Niño fácil: se adapta con rapidez, presenta ritmos biológicos regulares, reacciones positivas y un estado de ánimo predominantemente alegre.
- Niño difícil: tiene ritmos irregulares, reacciones negativas ante lo nuevo, mayor intensidad emocional y dificultad para adaptarse.
- Niño de adaptación lenta (slow-to-warm-up): tiende a mostrar reacciones iniciales negativas o reservadas, necesita más tiempo para adaptarse a cambios y situaciones nuevas.

Grupos básicos del temperamento

Modelo de Chess y Thomas

Dimensión del Temperamento	Descripción	Easy Child	Difficult Child	Slow-to-Warm-Up Child
Ritmicidad	Regularidad con la que comen, duermen o van al baño	Regular	Irregular	
Nivel de actividad	Grado de energía al moverse		Alto	Bajo
Aproximación o retirada	Facilidad para aproximarse a nuevas situaciones	Positivo	Negativo	Negativo
Adaptabilidad	Facilidad para tolerar el cambio	Positivo	Negativo	Negativo
Umbral sensorial	Cantidad de estimulación requerida para obtener una respuesta			
Estado de ánimo predominante	Estado de ánimo predominante	Positivo	Negativo	
Intensidad de la respuesta	Cantidad de estimulación requerida para obtener una respuesta	Bajo a moderado	Alto	Bajo
Distracción	Facilidad para distraerse mientras está concentrado			
Persistencia	Capacidad para mantener una tarea hasta completarla.			

*Un espacio en blanco significa que esa dimensión no está ligada a ningún temperamento en particular.